

L'Après cancer du sein

Docteur Véronique BOUTE * ** - Unité de Sénologie v.boute@baclesse.fr

Docteur Carine SEGURA * - Unité d'Oncologie Médicale c.segura@baclesse.fr

Centre Régional de Lutte Contre le Cancer François Baclesse

3 avenue général Harris- 14076 CAEN cedex 05- France

Avec plus de 53000 nouveaux cas diagnostiqués chaque année en France, et des taux de survie élevés (la survie nette atteint 86% et 76% respectivement à 5 et 10 ans), le nombre de patientes vivant l'"après-cancer" est élevé. en 2002, la prévalence partielle pour une période de diagnostic allant de 1198 à 2002 est de 183790 patientes; on estime ce nombre à 208920 patientes pour l'année 2012 (InCA, La situation du cancer en France en 2012).

L'après-cancer ou l'après-traitement... c'est l'entrée dans une nouvelle période de prise en charge, incluant les modalités de surveillance, d'accès aux soins de support et d'accompagnement social. Notre rôle de médecin spécialiste est d'accompagner le patient dans le retour à son quotidien, "the re-entry period" décrit par Annette L. Stanton (J Clin Oncol 2012), avec le support indispensable du médecin généraliste afin de détecter et prendre en charge les éventuelles séquelles des traitements reçus et de la maladie, de surveiller la survenue possible d'une récurrence mammaire ou extra-mammaire du cancer, mais aussi de les aider à retrouver un équilibre psychologique, social ou professionnel.

52% des patientes ressentent des séquelles assez gênantes ou très gênantes 2 ans après le diagnostic de cancer du sein (étude de la Drees, "2 ans après le diagnostic de cancer"). Les complications après cancer du sein entraînent des pertes fonctionnelles très variées. Parmi les plus fréquentes, la fatigue, la prise de poids, ou les douleurs persistent même 10 à 20 ans après le traitement initial. Les complications psycho-sociales et professionnelles doivent être également détectées car souvent moins facilement dites par les patientes.

Le rôle des associations comme Astarté est de soutenir les actions locales dans chaque pays pour que "les femmes de l'après cancer du sein" soient partout écoutées, soutenues, réhabilitées.

*Centre Régional de Lutte Contre le Cancer François Baclesse

3 avenue général Harris- 14076 CAEN cedex 05- France

**Présidente de l'Association Transméditerranéenne : Femme et Cancer du Sein
www.astarte-cancer.org